★ NOUVEAU

QUAND ?	OU ?	8h30 9h	9h 9h30	9h30 10h	10h 10h30	10h30 11h	11h 11h30	11h30 12h	14h 14h30	14h30 15h	15h 15h30	15h30 16h	16h 16h30	16h30 17h	17h 17h30	17h30 18h	18h 18h30	18h30 19h	19h 19h30	19h30 20h	20h 20h30	20h30 21h	21h 21h30	21h30 22h
LUNDI	Salle des fêtes			GYM DOUCE (avec Odile)					ART PICTURAL LIBRE (avec Monique)									GYM FITNESS (avec Odile)		STEP (avec Odile)		STRECHING (avec Odile)		
																		AQUARELLE ★ (avec Jean Pierre)						
	Passerelles de la Dombes																		HATHA YOGA (avec Virginie) ★					
MARDI	Salle des fêtes	PILATES (avec Christine)		YOGA ASTHANGA (avec Christine)		GYM SENIOR ADAPTE ★ (avec Christine)													ATELIER PHOTO 1 semaine sur 2 (avec Thierry)					
	Passerelles de la Dombes																		ZUMBA de 19h15 à 20h15 (avec Marion)					
MERCREDI	Salle des fêtes		MARCHE NORDIQUE 1 semaine sur 2 (avec Christine)								DANSE 4/7ans (avec Aurélie)	DANSE 8/11ans (avec Aurélie)		DANSE 12/15ans (avec Aurélie)			RENFORCEMENT MUSCULAIRE ★ (avec Aurélie)		STEP ★ (avec Aurélie)		DANSE ADULTES (avec Odile)			
											POTERIE ENFANTS (avec Geneviève)			POTERIE ADULTES Groupe 1 (avec Geneviève)				POTERIE ADULTES Groupe 2 (avec Geneviève)					
																DESSIN ENFANTS/ADOS (avec Gérard)								
	Passerelles de la Dombes														PILATES (avec Nicolas)		TRAMPO-FIT ★ (avec Nicolas)			PILATES (avec Nicolas)				
JEUDI	Salle des fêtes								LES JOYEUX TAMALOUS / JEUX D AIGUILLES (avec France et Catherine)												THEATRE ADULTES (avec Marie)			
																THEATRE ENFANTS 7/10 ans (avec Fabrice)			THEATRE ENFANTS 11/15 ans (avec Fabrice)					



ART FLORAL

Avec Pascale
« Un si joli bouquet »
À la Salle des fêtes
SUR INSCRIPTION
(30€ la séance)

Les cours seront assurés en fonction du nombre d'inscrits



CINEMA

A vos agendas !
2 séances le 21 octobre,
1 séance le 23 décembre,
2 séances le 10 février,
2 séances le 14 avril.